

№ п\п	Разделы и темы урока	Количество часов	Дата план	Дата факт
	Основы здорового образа жизни	10		
1	Понятие здоровья. Факторы, влияющие на него.	1	6.09	
2	Основы здорового образа жизни и безопасность человека.	1	13.09	
3	Режим дня.	1	20.09	
4	Здоровое питание.	1	27.09	
5	Профилактика переедания, пищевых отравлений.	1	4.10	
6	Инфекционные болезни. Пути передачи инфекционных заболеваний.	1	11.10	
7	Профилактика инфекционных заболеваний.	1	18.10	
8	Вредные привычки. Курение и его влияние на состояние здоровья.	1	25.10	
9	Вредные привычки. Алкоголь и его влияние на состояние здоровья.	1	8.11	
10	Профилактика вредных привычек.	1	15.11	
11	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	7	22.11	
	Основные виды травм у детей.	1		
12	Средства помощи при травмах.		29.11	
13	Первая медицинская помощь при ушибах и кровотечениях.	1	6.12	
14	Правила обработки ран.	1	13.12	
15	Перевязка ран.	1	20.12	
16	Переломы, вывихи и растяжение связок.	1	27.12	
17	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	17.01	
18	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	17	24.01	
	Опасные шалости. Возможные последствия шалостей.	1		
19	Опасные игрушки.	1	31.01	
20	Опасная высота.	1	7.02	
21	Практическое занятие. Профилактика возможных опасных ситуаций в быту.	1	14.02	

22	Правила безопасного поведения на дорогах.	1	21.02	
23	Правила перехода дорог.	1	28.02	
24	Соблюдение правил движения велосипедистами.	1	7.03	
25	Причины дорожно – транспортного травматизма.	1	14.03	
26	Ориентирование на местности.	1	21.03	
27	Определение сторон горизонта по местным признакам.	1	4.04	
28	Определение сторон горизонта по компасу.	1	11.04	
29	Определение сторон горизонта по солнцу.	1	18.04	
30	Безопасная переправа через водную преграду.	1	25.04	
31	Умение вязать узлы.	1	28.04	
32	Меры пожарной безопасности при разведении костра.	1	4.04	
33	Правила безопасного поведения на воде.	1	16.04	
34	Практическое занятие. Правила поведения на воде.	1	23.04	