

Календарно-тематический план по Формуле правильного питания для 6 класса

№ п/п	Разделы программы и темы учебных занятий	Всего часов	Дата проведения		Цель и основные виды деятельности учащихся	В том числе	
			План	Факт		Теория	Практика
	Тема 7. Ты готовишь себе и друзьям	5					
1	Бытовые приборы для кухни Мини-проект «Помощники на кухне»	1	06.09		Развитие творческих способностей и кругозора у подростков, их интересов и познавательной деятельности; формирование представлений о необходимости разнообразного питания как обязательном условии здоровья; о предметах кухонного оборудования, их назначении; продолжить формирование умения самостоятельно работать с информационными источниками.		+
2	Знакомство с правилами этикета обязанностями гостя и хозяина	1	13.09				+
3	Кулинарные секреты	1	20.09		Освоение школьниками практических навыков рационального питания; развитие коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы.	+	
4	Сервировка стола	1	27.09				+
5	Игра «Конкурс кулинаров» Ты готовишь себе и друзьям	1	04.10				+
	Тема 8. Кухня разных народов	4					
6	Понятие «национальная кухня»	1	11.10		Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем; расширение знаний об истории и традициях своего народа и народов других стран; формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов; познакомить детей с особенностями питания в летний и зимний периоды, причинах, вызывающих изменение в рационе питания; развитие творческих способностей и кругозора у подростков, их интересов и познавательной деятельности по изучаемой теме; развитие коммуникативных навыков.	+	
7	Кулинарное путешествие	1	18.10				+
8	Календарь «Кулинарные праздники»	1	25.10				+
9	Конкурс эмблем «Кулинарные праздники»	1	08.11				+
	Тема 9. «Кулинарная история»	5					
10	Традиции и культура питания	1	15.11		Расширить знания детей о кулинарных традициях других стран; показать взаимообусловленность возникновения традиционных блюд от географии территории, а также особенностях ведения хозяйства;	+	
11	Творческий проект. Первобытная кулинария	1	22.11				+
12	Творческий проект. Кулинария в средние века	1	29.11				+
13	Современная кулинария	1	06.12				+
14	Конкурс кроссвордов «Кулинария»	1	13.12				+
	Тема 10 «Как питались на Руси и в России»	10					
15	История кулинарии в России.	1	20.12		сформировать представления детей о многообразии, простоте и пищевой ценности многих традиционных блюд русской национальной кухни,	+	
16	История посуды в русской кухне	1	27.12			+	

17	Самовар-символ русского стола	1	17.01		возможности ежедневного включения некоторых из них в рацион питания школьников; познакомить детей с традиционными рецептами приготовления блюд русской национальной кухни (по краеведческому материалу); способствовать формированию у детей толерантности: уважения к национальной культуре собственного народа и других народов; развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности	+	
18	Традиционные блюда русской кухни	1	24.01				+
19	Особенности питания в разных регионах России, их связь с климатом и обычаями.	1	31.01			+	
20	Каша-матюшка, хлеб-батюшка	1	07.02				+
21	Русская кухня и религия.	1	14.02				+
22	Польза меда	1	21.02				+
23	Праздник русской картошки	1	28.02				
24	Оформление книжки-малышки «Рецепты моей бабушки»	1	07.03				+
	Тема 11. Необычное кулинарное путешествие	10					
25	Мировые Музеи питания	1	14.03		формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей; формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье; упражнять детей в названии составных частей предмета, совершенствовать умение оживлять предметы, находить похожие части, признаки, свойства предметов, подбирать слова противоположного значения, видеть прошлое предмета. Развивать творческое воображение. развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности	+	
26	Кулинария в живописи	1	21.03			+	
27	Кулинария в музыке	1	04.04			+	
28	Кулинария в танце	1	11.04				+
29	Кулинария в литературе	1	18.04				+
30	Конкурс кроссвордов «Необычное кулинарное путешествие»	1	25.04				+
31	Творческий проект «Вкусная картина	1	02.05				+
32	Викторина ««Необычное кулинарное путешествие»	1	16.05				+
33	Уникальные блюда стран мира	1	16.05	16.05		+	
34	Составление формулы правильного питания.	1	23.05				+

В календарно-тематическом планировании выполнение программы обеспечивается за счёт уплотнения материала в связи с наличием праздничных дней (смотри таблицу):

Дата по календарю	Количество часов по плану	Дата по плану	Количество часов по факту	Номер урока по курсу	Тема урока
16.05	1	16.05	1 (уплотнение материала)	33	Уникальные блюда стран мира